



BERGOVIST

MASSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

INTYG

Heléne Krusell Eriksson

har genomgått utbildning på Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar och godkänts som

Massageterapeut med inriktning på friskvård

Utbildningen har omfattats av 500 timmar varav 120 timmar praktik

Utbildningen har pågått under tiden 09 01 12 - 09 06 12

ÄMNESBLOCK

Humanbiologi, 130 timmar

Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
Grundmedicin
Idrottsmedicin
Sjukdomslära

Manuell medicin, 155 timmar

Klassisk massage
Idrottsmassage
Terapeutisk massage och töjning
Egentöjning
Test och undersökning, kroppsläsning
Rehabilitering
Kontraindikationer för behandling
Idrottsskadebehandling, akut omhändertagande
Tejpning
Tillämpad ergonomi
Patientbemötande, etik och moral
Journalföring, hälsodeklaration
HLR/ABC

Friskvård, 60 timmar

Hälsopedagogik
Träningslära, styrka, rörlighet, kondition
Hemträningsprogram
Friskvård på företag
Kost och näringslära
Stress och avslappning
Mental träning, motivation
Kinesisk friskvård

Driva eget mm, 35 timmar

Marknadsföring
Ekonomi
Administration
Kontakter med företag, presentationsteknik
Uppföljningar och utvärderingar

Praktik, 120 timmar

Handledarledd praktik på skolan
Företagspraktik

Linköping den 12 juni 2009

Marie Bergqvist

Rektor

Utbildningen står under statlig tillsyn enligt förordningen (200:521) om statligt stöd till kompletterande utbildningar.

Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar AB

Bangårdsgatan 6A · 582 77 Linköping · Tel 013-13 75 06 · Fax 013-31 75 39 · E-post info@massageutbildningar.se
PG 609 67 44-5 · BG 5526-3016 · Momsreg.nr. SE-556625-8769-01 · F-skattebevis finns

www.massageutbildningar.se